

Hoe verloopt een fietscrosswedstrijd?

Aanwijzingen voor ouders

(Vergeet niet direct bij aankomst in te schrijven!)

1. Direct bij aankomst op het **circuit meldt iedere rijder zich persoonlijk bij de inschrijving om zijn deelname te laten registreren; daartoe toont hij of zij de licentie of geeft de volledig ingevulde dagkaart af.**
2. Gedurende circa anderhalf uur voor aanvang van de wedstrijd hebben de rijders trainingsmogelijkheid op het circuit; aanvankelijk een vrije training, daarna volgt de training met het werkende starthek. Dit geeft de rijders de mogelijkheid de baan te leren kennen en de "ideale" lijn op het circuit te bepalen. Bovendien kan de start getraind worden, die vaak per circuit verschillend verloopt.
3. Na afloop van de training begint enige tijd later de wedstrijd.
4. Door de omroeper wordt aangekondigd dat "de lijsten" zijn opgehangen, d.w.z. dat de ingeschreven rijders zijn ingedeeld op de wedstrijdlijsten. Zij gaan naar de borden en zoeken via hun (groeps-)leeftijd op de lijsten hun naam en schrijven hun racenummer en de startposities tegen het hek voor de manches op.
5. De omroeper verzoekt de rijders zich op te stellen in het "parc-ferme" (= het gesloten deel van de baan dat uitsluitend toegankelijk is voor de rijders). Zij gaan staan in één van de rijen genummerd 1 t/m 10 wat overeenkomst met het laatste nummer van het racenummer.
6. Als alle medewerkers hun posities hebben ingenomen begint de eigenlijke wedstrijd voor de rijders.
7. De rijders uit opstelij 1 van het parc-ferme worden naar de startposities gezonden waar zij gaan staan op de plaatsen 1 t/m 8. Geheel conform de wedstrijdlijst.
8. Soms wordt na 3 manches een pauze ingelast om de rijders even op adem te laten komen, zo niet dan volgt er een pauze na afloop van de manches om de jury de gelegenheid te geven de wedstrijdlijsten voor de finaleraces op te stellen.
9. De rijders die zich hebben geplaatst voor de finale worden vervolgens opgeroepen zich op te stellen in het parc-ferme.
10. De procedure voor de races herhaalt zich steeds weer.
11. Na het verrijden van (de laatste) finalerace is de wedstrijd voorbij en gaat een ieder weer naar huis.
12. De jury/wedstrijdleiding verwerkt de uitslagen van de dag tot een klassement voor iedere rijder in iedere groep. Dit klassement wordt voorafgaand aan de volgende wedstrijd op dat circuit gepubliceerd, zodat de rijders kunnen controleren of hun resultaten correct zijn verwerkt. Vragen/opmerkingen/protesten tegen de uitslagen/standen moeten nog voor het begin van die wedstrijd worden ingediend bij de jury.
13. De som van de resultaten over de wedstrijden bepaalt uiteindelijk wie winnaar wordt van de competitie.
14. Ouders van jonge / nieuwe rijders wordt aangeraden er op toe te zien dat de rijders op tijd (minimaal 10 races van tevoren) staan opgesteld in het parc-ferme.
15. Mocht uw kind onverhoopt eens vallen, blijf dan kalm en laat de verzorging over aan de vaardige mensen van de E.H.B.O.. Let er echter wel op, dat de rijder(fiets) de finishlijn passeert, zodat hij/zij wordt opgenomen in de klassering. Bedenk hierbij dat voor de laatste plaats meer punten worden gegeven dan een dnf (did not finish). Immers als er in de manche 5 rijders waren, dan is de laatste plaats 5e.

Melden / inschrijven

Meld je direct bij aankomst persoonlijk bij de inschrijving!! (Ouders van jonge / nieuwe rijders kunnen dit uiteraard ook verzorgen.)

Trainen

Train het circuit na 2 of 3 keer verkennen, altijd tenminste één keer helemaal vanaf de start tot de finish op volle kracht.

Train vooral de start maar wel op steeds verschillende plaatsen, train heuvels en bochten op snelheid.

Passeer als het kan eens een rijder "binnendoor" en weet wanneer een heuvel gereden en/of gesprongen kan worden.

Rijd je eigen wedstrijd

Kijk niet naar de andere (achterliggende) rijders tijdens de race. Als je je eigen race rijdt, moeten de andere rijders zich daarnaar richten. Zo heb je dus een groot voordeel. Omkijken is helemaal verkeerd, vaak wordt je dan ingehaald aan de kant waar je even niet keek. Omkijken verminderd daarnaast de controle over de fiets en je kansen in de wedstrijd.

Soms is dat de oorzaak van een valpartij.

Denk eraan, dat de rijder die voor je rijdt degene is, die je moet inhalen, wie achter je rijdt is onbelangrijk.

Finish

Om te worden geklasseerd (m.a.w. punten krijgen) moet je (fiets) altijd de finishlijn passeren.

Als je gevallen bent en niet verder kunt rijden, meld je dan af bij de jury.

Begeleiding

Ouders van de jongste rijders mogen hen ook begeleiden via het parc-ferme tot op de startheuvel om hen te helpen met het opstellen, daarna verlaten zij de startheuvel.

Let op dat je je 10 races van tevoren opstelt in het parc-ferme voor de volgende race.

Hiervoor is het dus belangrijk te weten hoeveel races er zijn.

Wees op tijd

Ga vooral niet van de baan weg en let goed op wanneer je je moet opstellen.

Mocht een rijder niet op tijd op de startheuvel zijn, dan mist hij een race.

Hierdoor wordt hij/zij niet geklasseerd en loopt zo een onnodige achterstand op.

Afmelden

Mocht een rijder niet (opnieuw) kunnen starten, dan dient hij/zij dit te melden bij de jury (het zogenaamde afmelden).

Rechte lijn

Vanaf de start moet een rijder na het vallen van het starthek over tenminste 10 meter in de eigen baan blijven, pas daarna mag hij van zijn baan afwijken.

Ideale lijn

Een rijder mag steeds de voor hem geldende "ideale" lijn volgen. Dat wil onder andere zeggen dat:

1. hij een bocht mag dichthouden, waardoor achtervolgers niet binnendoor kunnen passeren
2. uit een bocht komend mag een rijder dan ook een buitenbocht dichthouden, zodat hij niet buitenom kan worden gepasseerd
3. na het volledig passeren van een rijder mag zodanig worden gereden dat voor passeren geen ruimte wordt toegelaten.
4. het snijden van een rijder is nooit toegestaan.
5. onder snijden wordt meestal verstaan: als rijders (nagenoeg) naast elkaar rijden en een van hen maakt plotseling (opzettelijk) een scherpe stuurbeweging waardoor hij de andere rijder de doorgang belemmert, bovendien zonder dat hiervoor een ideale lijn is aan te tonen.

Vallen en weer opstaan

Als je valt sta dan zo snel mogelijk weer op en rijd zo snel mogelijk achter de andere rijders aan over de finish. Soms vallen meerdere rijders tegelijk en kun je nog meer punten halen dan die andere(n) als je maar snel weer doorgaat.

Mocht je je hebben bezeerd, blijf dan liggen/zitten, totdat de E.H.B.O. bij je is en helpt.

Kun je vervolgens niet meer verder rijden, dan moet je je (laten) afmelden.

- Je kunt de volgende wedstrijden rijden:
 - Interclubwedstrijden: deze wedstrijden zijn voor leden van Luyksgestel, Valkenswaard, Dessel en Veldhoven. Deze verenigingen organiseren ieder 1 wedstrijd op vrijdagavond zodat er ongeveer 4 wedstrijden per seizoen zijn. (c - licentie)
 - Afdelingwedstrijd: wedstrijden voor leden van afdeling Zuid waar onze vereniging onder valt. Ongeveer 10 wedstrijden per seizoen op zondag in Brabant en Limburg. (c - licentie) Aan het einde van het seizoen is de prijsuitreiking.
 - De afdelingwedstrijd kent een “eigen klasse”, hiervoor krijg je punten voor de competitie die het hele seizoen doorloopt en een “open klasse”. Dit is een dagwedstrijd, hiervoor is aan het eind van de wedstrijd een prijsuitreiking met prijzen voor de 3 beste rijders per klasse. Je kunt aan beide ritten meedoen maar de open klasse is niet verplicht.
 - Nationale wedstrijd: wedstrijd voor het Nederlands kampioenschap. Ongeveer 6 wedstrijden per seizoen, topcompetitie, door heel Nederland. De wedstrijd vindt plaats op zondag met trainingsmogelijkheden op zaterdag en zondag. (A - licentie)
 - Internationale wedstrijd: informatie hierover en over wedstrijden op afdeling en nationaal niveau is te vinden in het maandblad WielerRevue., site KNWU
 - Op de site van De Durtrappers : www.dedurtrappers.nl staan alle wedstrijden en reglementen van de verschillende wedstrijden beschreven.

WielerRevue: Dit is een maandblad van de KNWU waar informatie in staat over o.a. fietscross en wedstrijden. Je kunt een abonnement nemen op dit blad. Inkijkexemplaren liggen in de kantine

Bij wedstrijden wordt je ingedeeld in de leeftijd die je in 2008 bent. Bijv. je geboortedatum is 31-12-1995: fiets je bij de 13 jarigen.

Heb je nog vragen mail dan naar: admin@dedurtrappers.nl.